

Carrera: Medicina

Tercer Ciclo: Diagnóstico, Tratamiento y Recuperación

Área: Clínica Médica

Unidad Temática 29: HEPATOPATÍAS CRÓNICAS

CUADERNO DEL ALUMNO

OBJETIVOS

- Conocer las etiologías más comunes de un cuadro de hipertransaminemias asintomática
- Conocer la metodología diagnóstica y saber indicar y contraindicar adecuadamente cada uno de los procedimientos en atención primaria
- Tener claro criterio de interconsulta y derivación al especialista.

CONTENIDOS

- Clasificación etiológica de la enfermedad asintomática del hígado
- Anatomía patológica.
- Cuadro clínico de las hepatopatías crónicas.
- Diagnóstico de laboratorio.
- Tratamiento.

CONTENIDOS A RECUPERAR

- Anatomía, histología y fisiología del sistema digestivo (Crecimiento y desarrollo)
- Necesidades energéticas, proteicas, grasas, hidratos de carbono, vitaminas y minerales, para adolescente, adulto joven y adulto mayor (Nutrición).
- Clasificación de los alimentos -Valor de los alimentos (Nutrición)
- Metabolismo del hemo. Ciclo enterohepático. Metabolismo de la bilirrubina (Injuria)
- Complicaciones de la inflamación aguda y de la inflamación crónica (Area Defensa)
- Interacciones medicamentosas (Injuria)
- El tabaco como noxa (Injuria)
- El fenómeno de socialización del alcohol (Injuria)
- Lesiones crónicas producidas por el alcohol (Injuria)
- Anamnesis aplicada al reconocimiento del paciente alcohólico (Método CAGE)
- Injurias biológicas: los virus (Injuria)

SITUACIÓN PROBLEMA

Datos Personales

Graciela, de 50 años.
Estado civil: casada
Ocupación: empleada de banco
Vivienda: de material y agua corriente

Motivo de consulta

Hipertransaminasemia

Enfermedad actual

En un chequeo de rutina solicitado por su ginecólogo, previo a la indicación de estrogénoterapia, se le encontró hipertransaminasemia a predominio de TGP (ALT) 89 UI/L (valor normal: hasta 18 UI/L) y TGO (AST) 68 UI/L (valor normal: hasta 22 UI/L).

Refiere sensación brusca de calor y enrojecimiento facial desde hace 2 meses, coincidente con el retiro de los períodos menstruales, razón por la cual consultó al ginecólogo. No manifiesta ningún otro síntoma agregado

Hábitos

Ex fumadora de 40 cigarrillos por día hasta hace 20 años
Alcohol 40-60 gramos por día. Toma vino con la cena.
No consume bebidas blancas
Alimentación variada aunque refiere ser "de poco comer".

Antecedentes personales

Tres hijas, sanas
Herniorrafia inguinal a los 26 años
Menarca 12 años
Transfundida en dos oportunidades a los 26 años luego del primer parto

Antecedentes familiares

Madre viva y sana
Padre fallecido a los 70 años por cirrosis hepática

Examen físico

Presión arterial 120/70 mmHg. Peso 66 Kg Altura 164 cm
Cicatriz de herniorrafia inguinal. Hepatomegalia indolora, aumentada difusamente de consistencia, a 5 cm del reborde costal derecho. Se palpa polo de bazo a 2 cm por debajo del reborde costal izquierdo de consistencia normal.
Resto del examen físico sin particularidades

Laboratorio

Glóbulos Rojos: 4.187.000 x mm³, Glóbulos Blancos: 6.800 x mm³ (fórmula: N 66%, E 1%, B 0%, L 25%, M 1%). Eritrosedimentación: 14 mm primera hora
Glicemia 0,78 gr/dl, Uremia 0,34 gr/dl, Orina normal. TGP (ALT) 89 UI/L, TGO (AST) 68 UI/L
Bilirrubina total: 2,6 mg/dl Directa: 1,6 mg/dl, Indirecta: 1,0 mg/dl, Tiempo de protrombina: 17" testigo 12".

ACTIVIDADES

1. Búsqueda bibliográfica.
2. Reunión con expertos.
 - Clínica Médica
 - Gastroenterología
 - Diagnóstico por Imágenes
 - Salud Mental
 - Nutrición
 - Anatomía Patológica
 - Medicina Social
 - Salud Mental

BIBLIOGRAFÍA

- FARRERAS ROZMAN: "*Medicina Interna*" 16ª Ed 2008 Elsevier Editores.
- CECIL: "*Textbook of Medicine*" 21st Ed. 2000 W. B. Saunders Company
- HARRISON'S: "*Principios de Medicina Interna*" 16ª Ed. Mc Graw Hill
- HURST W: "*Medicina para la práctica clínica*" 4ª Ed. Panamericana
- RODÉS – GUARDIA: "*Medicina Interna*". Ed. Masson. Barcelona. 2004
- GOODMAN Y GILMAN: "*Las bases farmacológicas de la terapéutica*". Ed. Panamericana.
- GRECA A, GALLO R, PARODI, CARLSON D: "*Terapéutica Clínica*". Ed. Corpus. 2011 Rosario
- GRECA A, GALLO R, PARODI R: "*Medicina Ambulatoria*". Ed. Corpus 2007 Rosario
- PARODI R, CHIGANER G, SOSA J, GRECA A: "*Guardia Médica*". Ed. Corpus 2008 Rosario
- D'ALESSANDRO H: "*Urgencias en psiquiatría*". Ed. Corpus. 2008 Rosario
- FERNANDEZ BUSSY R, GATTI C, PORTA GUARDIA C: "*Fundamentos en Dermatología Clínica*". 1^{era} Ed 2011. Journal. Buenos Aires
- FERNANDEZ BUSSY R, PORTA GUARDIA C: "*Enfermedades de la Piel: Bases para su Atención Primaria*". 3^{era} Ed. UNR Editora 2006 Rosario.
- "*The Washington Manual of Medical Therapeutics*" 29st. Ed. Lippincott-Raven Publishers
- ROBBINS Y COTRAN. KUMAR-Abbas-Fausto: "*Patología estructural y funcional*". 7^{ma} Ed.
- SUÁREZ RICHARDS M: "*Introducción a la Psiquiatría*". 3ª Ed. Polemos 2006, Buenos Aires